

Calorías del alcohol

La mayoría de las bebidas alcohólicas tienen un **nulo valor nutricional**. Si está intentando tener un peso saludable, es recomendable cuidar cuánto bebe.

Recuerda que si lo combinas con bebidas gaseosas, **el aporte calórico aumentará.**



Cerveza

LIGHT

355 ml.

103
calorías

NORMAL

355 ml.

153
calorías



Vino tinto

145 ml.

130
calorías



Ron

45 ml.

197
calorías



Mojito

177 ml.

147
calorías



Piña colada

200 ml.

526
calorías



Vodka

45 ml.

120
calorías

Ruso blanco



235 ml.

568
calorías

Haz que
cuenta

el bienestar de tus mascotas.

careassistance.com

