



# Concientización del uso de antibióticos

La resistencia a los antibióticos es una de las amenazas más urgentes para la salud pública.

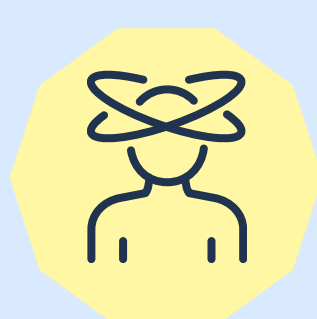
La resistencia a los antibióticos ocurre cuando los microorganismos desarrollan la capacidad de resistir los efectos de los antibióticos, lo que dificulta el tratamiento de las infecciones.

Los antibióticos pueden salvar vidas, pero cada vez que se usan pueden causar efectos secundarios y contribuir al desarrollo de la resistencia a estos.

## Los efectos secundarios más comunes son:



Sarpullidos



Mareos



Náuseas

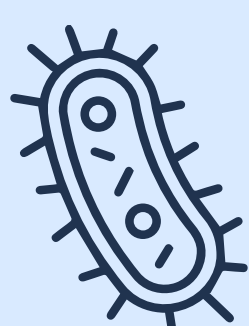


Diarrea



Infecciones por hongos

## ¿Cuándo son necesarios los antibióticos?



Los antibióticos solo se necesitan para tratar ciertas infecciones causadas por bacterias, pero incluso algunas infecciones bacterianas mejoran sin el uso de antibióticos. Dependemos de los antibióticos para tratar infecciones graves y potencialmente mortales, como la neumonía y la septicemia.

## ¿Cuándo no son necesarios los antibióticos?



Los antibióticos NO funcionan contra los virus, como los que causan los resfriados, la influenza o gripe, o el COVID-19.

## Para reducir la resistencia a los antibióticos, se recomienda:

- Evitar la automedicación.
- Utilizar antibióticos únicamente cuando los prescriba un profesional de la salud.
- Seguir las instrucciones de los profesionales de la salud durante tratamientos con estos medicamentos.
- No utilizar los antibióticos que hayan quedado de algún tratamiento anterior.
- Siempre se debe tomar los antibióticos completos prescritos, aunque se sienta mejor.
- Nunca comparta antibióticos con los demás.
- Prevenga las infecciones lavándose con frecuencia las manos, evitando el contacto con las personas enfermas y mantenga sus vacunas al día.

Es esencial que la población esté enterada del uso racional de los medicamentos, con el fin de mejorar el cuidado de la salud y llevar una vida más saludable, con lo que se podrán prevenir enfermedades.

